Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ
26 января 2024 г.

СВО 5-11 класс мобилизованые

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	17,34	8,9	9,3	35,1	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,96	3,5	2,4	17,9	108
		ЙОГУРТ	125	11,40	2,4	1,7	3,6	57
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2008		ЯБЛОКО	900	110,38	1,3	1,3	31,6	152
Итого				**156,21**	**18,7**	**14,1**	**95**	**602**
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	260/15	23,77	8,1	11,1	20,4	215
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	41,00	3,3	10,1	7,7	136
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	20,08	5,4	13,6	30,1	267
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,40	0,3	0,1	22,9	96
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ	40	2,64	1,9	0,4	11,5	58
Итого				**97,65**	**19,2**	**35,3**	**93,1**	**775**
Всего				**253,86**	**37,9**	**49,4**	**188,1**	**1377**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева